

## Sportifs

	2dl	3dl	5dl
Eau minérale gazeuse	2.90	3.60	5.00
Coca-Cola classic	3.60	4.20	5.60
Thé froid bio Suard	3.80	4.40	5.80
Thé froid citron   pêche	3.60	4.20	5.60
Sprite	3.60	4.20	5.60
Grapefruit	3.60	4.20	5.60
Jus d'orange Michel	4.00	4.50	6.00
Sirop Morand divers arômes à choix	2.50	3.00	4.00
Eau du robinet	1.50	1.80	-
Sirop Grenadine gratuit jusqu'à 6 ans			

## Limonades & minérales

Henniez bleue   verte	33cl	4.50
Coca-Cola zero	33cl	4.80
Sinalco	33cl	4.80
Schweppes tonic   bitter lemon	20cl	4.80
Jus de pomme	33cl	4.80
Opaline pomme   poire   abricot   pomme-carotte	25cl	4.80
Rivella bleu   rouge	33cl	4.80
Jus Michel pêche   ananas   bodyguard   abricot	20cl	4.80
Sanbitter rouge	10cl	4.80
Red bull	25cl	5.20

## Jus de fruits frais

	2dl	3dl
Jus d'orange	5.50	6.50

## Bières

Paulaner	33cl	6.50	
Cardinal Spéciale	33cl	4.40	
Bière sans alcool	33cl	4.50	
Cardinal à la pression	2dl 3.90	3dl 4.20	5dl 6.20

## Vins

	1dl
Vully blanc	4.50
Fendant La Benjamine	4.60
Johannisberg La Benjamine	4.60
Rosé du Valais	4.60
Pinot Noir du Valais	4.60
Prosecco	7.50

## Apéritifs

Martini blanc   rouge	4cl	5.50
Campari	4cl	5.80
Bacardi	4cl	8.00
Pastis   Ricard	2cl	4.50
Pomme	2cl	5.00
Porto	2cl	5.50
Abricotine	2cl	6.50

Suard  
VOTRE ARTISAN

Les boulangeries Suard vous proposent depuis plus de 75 ans déjà des produits frais, artisanaux et régionaux.

## Petits déjeuners

<b>Le léger</b>	7.30
1 boisson chaude à choix (café, espresso, renversé <b>ou</b> thé)	
1dl de jus d'orange pressée	
1 croissant	
<b>Le Suard</b>	9.70
1 boisson chaude à choix (café, espresso, renversé <b>ou</b> thé)	
1dl de jus d'orange pressée	
2 mini-cuchaules	
beurre et moutarde de Bénichon <b>ou</b> confiture maison	
<b>Le Complet</b>	9.70
1 boisson chaude à choix (café, espresso, renversé <b>ou</b> thé)	
1dl de jus d'orange pressée	
1 croissant	
1 ballon <b>ou</b> un petit pain <b>ou</b> mini-cuchaule	
beurre et moutarde de Bénichon <b>ou</b> confiture maison	

## Cuchaule Burgers

servi avec frites **ou** salade



<b>Le Classique</b>	16.50
cuchaule bun, steak haché de bœuf, tomates, oignon, salade, moutarde de bénichon	
<b>Le Fribourgeois</b>	17.50
cheese burger maison : cuchaule bun, steak haché de bœuf, vacherin fribourgeois, tomate, salade, oignon, moutarde de bénichon	
<b>Le Cheese &amp; Bacon</b>	18.50
cuchaule bun, steak haché de bœuf, vacherin fribourgeois, bacon, tomate, oignon, salade, moutarde de bénichon	

## Menus étudiants

<b>Nuggets</b>	12.50
5 pièces, frites <b>ou</b> salade, minérale 2dl à choix	
<b>Croque-Monsieur</b>	12.50
pain maison, jambon, fromage, frites <b>ou</b> salade, minérale 2dl à choix	

## Hit de saison

<b>Melon &amp; jambon cru</b> (seulement en été)	17.50
<b>Tomates &amp; mozzarella di Buffalo, basilic</b> (seulement en été)	17.50
<b>Le Cheese Burger</b>	17.50
pain bun, steak haché de bœuf, tomate, oignon, salade servi avec frites <b>ou</b> salade	
<b>Roastbeef   120g</b>	21.00
frites <b>ou</b> salade, sauce tartare	

## Salades

<b>Mêlée</b>	9.90
salade, légumes de saison, mélange de graines	
<b>Thon</b>	15.50
salade mêlée, thon MSC, tomates cerises, olives, oignon	
<b>Poulet</b>	16.50
salade mêlée, poulet, ananas, sauce curry maison	
<b>Biquette</b> salade mêlée, carottes, maïs, feuilles de brique, fromage de chèvre, miel	17.50
<b>Du Chef</b> salade mêlée, jambon, Gruyère AOP	17.50

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Nos steaks hachés pur bœuf sont issus d'un élevage local de la ferme à Ponthaux.

à la ferme  
Boucherie  
Ponthaux

## Mets chauds

<b>Soupe du jour</b> (seulement en hiver)	<b>8.50</b>
<b>Soupe de chalet</b> (seulement en hiver) avec croûtons et fromage	<b>8.50</b>
<b>Croûte au fromage</b> (seulement en hiver) œuf en supplément salade en supplément	<b>13.90</b> +1.00 +3.50
<b>Croûte au jambon-fromage</b> (seulement en hiver) œuf en supplément salade en supplément	<b>14.90</b> +1.00 +3.50
<b>Omelette nature ou jambon ou fromage</b>	<b>13.90</b>
servie avec frites <b>ou</b> salade	
<b>Omelette jambon-fromage</b>	<b>14.90</b>
servie avec frites <b>ou</b> salade	
<b>Croque-maison et salade</b>	<b>15.50</b>
pain maison, jambon de la borne, Gruyère AOP, beurre, moutarde	
<b>Röstinis au séré et fines herbes</b>	<b>14.90</b>
servis avec frites <b>ou</b> salade	
<b>Röstinis</b> aux légumes <b>ou</b> fromage <b>ou</b> champignons	<b>14.90</b>
servis avec frites <b>ou</b> salade	
<b>Nuggets</b> 6 pièces, servis avec frites <b>ou</b> salade	<b>15.50</b>
<b>Portion de frites fraîches fribourgeoises</b>	<b>6.00</b>
<b>Frites ou salade</b> en supplément	<b>+3.50</b>

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Nos frites proviennent du Domaine de Cormagens.



DOMAINE de CORMAGENS

### Allergènes et intolérances alimentaires

Sur demande, nos collaborateurs vous donneront volontiers des informations sur les mets qui peuvent déclencher des allergies ou des intolérances alimentaires. Un croisement de produit pouvant se produire en cuisine, merci de nous avvertir en cas d'allergie sévère.

### Provenance des viandes et poisson

Bœuf, poulet et porc : Suisse 🇨🇭  
Thon MSC : pêche au large de l'océan Atlantique

## Tartines Grillées

servie avec frites **ou** salade

<b>Thon</b>	<b>16.00</b>
thon MSC, mayonnaise, concombre, tomates séchées	
<b>Jambon cru</b>	<b>16.00</b>
jambon cru, philadelphia, tomates séchées	
<b>Poulet Curry</b>	<b>16.00</b>
poulet, sauce curry, ananas, tomates séchées	
<b>Biquette</b>	<b>16.00</b>
fromage de chèvre, miel, noix, confiture de figes	
<b>Veggie</b>	<b>16.00</b>
houmous, aubergine grillée, tomates séchées	
<b>Nordique</b>	<b>16.00</b>
saumon MSC, sauce tartare, concombre, radis	

## Crêpes salées au sarrasin (blé noir)

<b>Œuf</b>	<b>7.50</b>
<b>Fromage</b>	<b>8.00</b>
<b>Jambon</b>	<b>8.00</b>
<b>Lard</b>	<b>8.00</b>
<b>Chèvre chaud</b>	<b>9.50</b>
<b>Crêpe 2 ingrédients</b>	<b>11.00</b>
ingrédients à choix : œuf / jambon / fromage / lard / tomate / épinards	
<b>Crêpe 3 ingrédients</b>	<b>13.00</b>
ingrédient(s) à choix : chèvre chaud / vacherin fribourgeois / jambon cru / saumon	

## Crêpes sucrées froment

<b>Sucre</b>	<b>5.00</b>
<b>Sucre-cannelle</b>	<b>5.00</b>
<b>Confiture maison</b> selon saison	<b>6.50</b>
<b>Pâte à tartiner Suard</b>	<b>6.50</b>
<b>Chocolat</b>	<b>6.50</b>
<b>Purée de pomme</b> avec <b>ou</b> sans cannelle	<b>6.50</b>
<b>Banane &amp; Chocolat</b>	<b>8.50</b>
<b>Chantilly</b> en supplément	<b>+1.50</b>

# Carte des boissons

## Café 9|38 bio & équitable

<b>Café</b>	<b>4.10</b>
<b>Espresso</b>	<b>4.10</b>
<b>Ristretto</b>	<b>4.10</b>
<b>Double espresso</b>	<b>4.90</b>
<b>Espresso macchiato</b>	<b>4.20</b>
<b>Renversé</b>	<b>4.50</b>
<b>Cappuccino</b>	<b>5.00</b>
<b>Latte macchiato</b>	<b>5.10</b>
<b>Espresso viennois</b>	<b>5.50</b>
<b>Café viennois</b>	<b>5.70</b>

## Chocolat

<b>Chocolat chaud</b>	<b>4.50</b>
<b>Chocolat viennois</b>	<b>5.70</b>
chocolat noir, chantilly	
<b>Chocolat Suard</b>	<b>6.20</b>
chocolat chaud fait maison et truffe	
<b>Chocolat Suard viennois</b>	<b>7.50</b>
chocolat chaud fait maison, chantilly et truffe	

## Thés Sirocco bio

Sirocco, une entreprise suisse et familiale fondée en 1908. Les thés proviennent exclusivement de cultures biologiques certifiées.

<b>White Silver Needle</b>	<b>4.40</b>
thé blanc, rare et de qualité exceptionnelle, parfumé au jasmin. Autrefois réservé à l'empereur et à l'aristocratie de Chine. Infusion 3-4 minutes   léger et fleuri	
<b>Green Tropic</b>	<b>4.40</b>
thé vert de Chine aux arômes subtiles des fruits exotiques. Infusion 1-2 minutes   tropical et vivifiant	
<b>Jade Oolong</b>	<b>4.40</b>
thé vert typique au goût délicat avec des nuances florales et fruités. Infusion 2-3 minutes   élégant et fruité	
<b>Green Jasmine</b>	<b>4.40</b>
thé vert délicat de Chine relevé par un doux arôme de jasmin. Infusion 2-3 minutes   élégant et fleuri	

<b>Golden Assam / Thé noir d'Inde</b>	<b>4.40</b>
thé noir des rives du Brahmapoutre (Inde) aux notes puissantes et maltées d'un thé Assam. Infusion 2-3 minutes   épicé et malté	
<b>Black Chai</b>	<b>4.40</b>
thé noir aux épices orientales (cardamome, clou de girofle, cannelle, gingembre, poivre). Parfait avec une pointe de lait. Infusion 3-5 minutes   épicé et puissant	
<b>Gentle Blue - Earl Grey</b>	<b>4.40</b>
thé noir Earl Grey rehaussé d'une délicieuse fraîcheur citronnée de bergamote. Infusion 2-3 minutes   tonifiant et fleuri	
<b>Piz Palù</b>	<b>4.40</b>
tisane suisse composée des meilleurs ingrédients des jardins d'herbes biologiques des Alpes suisses. Infusion 6-8 minutes   bienfaitante et équilibrée	
<b>Ginger Lemon Dream</b>	<b>4.40</b>
infusion à la merveilleuse saveur exotique (gingembre, citronnelle, mélisse, réglisse, menthe douce). Stimulante pour le corps et l'esprit. Infusion 5-7 minutes   exotique et piquante	
<b>Rooibos Tangerine</b>	<b>4.40</b>
thé Rooibos aux notes discrètes de fleurs d'hibiscus et de tangerine, sans théine. Infusion 6-8 minutes   velouté et fruité	
<b>Moroccan Mint   Menthe marocaine</b>	<b>4.40</b>
infusion unique au goût intense et stimulant de la menthe nana douce et naturelle du Maroc. Infusion 6-8 minutes   rafraîchissante et stimulante	
<b>Red Kiss</b>	<b>4.40</b>
infusion fruitée (sureau, pomme, écorces d'orange et arôme naturel de cassis) rehaussée d'écorces de cynorhodon et de fleurs d'hibiscus. Infusion 5-7 minutes   dynamisante et fruitée	
<b>Verbena   Verveine</b>	<b>4.40</b>
tisane à la verveine citronnée du Paraguay. Infusion 6-8 minutes   citronnée et rafraîchissante	
<b>Camomile Orange Blossoms</b>	<b>4.40</b>
la camomille et la délicatesse des fleurs d'orange sont rehaussées par de vrais morceaux d'orange. Pour un effet calmant et apaisant. Infusion 6-8 minutes   veloutée et apaisante	