

# Suard

VOTRE ARTISAN

Les boulangeries Suard vous proposent depuis plus de 75 ans déjà des produits frais, artisanaux et régionaux.

## Petits déjeuners

### Le léger 7.30

1 boisson chaude à choix (café, espresso, renversé **ou** thé)  
1dl de jus d'orange pressée  
1 croissant

### Le Suard 9.70

1 boisson chaude à choix (café, espresso, renversé **ou** thé)  
1dl de jus d'orange pressée  
2 mini-cuchaules  
beurre et moutarde de Bénichon **ou** confiture

### Le Complet 9.70

1 boisson chaude à choix (café, espresso, renversé **ou** thé)  
1dl de jus d'orange pressée  
1 croissant  
1 ballon **ou** un petit pain **ou** mini-cuchaule  
beurre et moutarde de Bénichon **ou** confiture

## Cuchaule Burgers

servi avec frites **ou** salade



### Le Classique 16.50

cuchaule bun, steak haché de bœuf, tomates, oignon, salade, moutarde de bénichon

### Le Fribourgeois 17.50

cheese burger maison : cuchaule bun, steak haché de bœuf, vacherin fribourgeois, tomate, salade, oignon, moutarde de bénichon

### Le Cheese & Bacon 18.50

cuchaule bun, steak haché de bœuf, vacherin fribourgeois, bacon, tomate, oignon, salade, moutarde de bénichon

## Menus étudiants

### Nuggets 12.50

5 pièces, frites **ou** salade, minérale 2dl à choix

### Croque-Monsieur 12.50

pain maison, jambon, fromage, frites **ou** salade, minérale 2dl à choix

## Hit de saison

### Melon & jambon cru (seulement en été) 17.50

### Tomates & mozzarella di Buffala, basilic (seulement en été) 17.50

### Le Cheese Burger 17.50

pain bun, steak haché de bœuf, tomate, oignon, salade servi avec frites **ou** salade

### Roastbeef | 120g 21.00

frites **ou** salade, sauce tartare

## Salades

### Mêlée 9.90

salade, légumes de saison, mélange de graines

### Thon 15.50

salade mêlée, thon MSC, tomates cerises, olives, oignon

### Poulet 16.50

salade mêlée, poulet, ananas, sauce curry maison

### Biquette salade mêlée, carottes, maïs, feuilles de brique, fromage de chèvre, miel 17.50

### Du Chef salade mêlée, jambon, Gruyère AOP 17.50

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Nos steaks hachés pur bœuf sont issus d'un élevage local de la ferme à Ponthaux.

à la ferme  
**Boucherie**  
Ponthaux

## Mets chauds

<b>Soupe du jour</b> (seulement en hiver)	<b>8.50</b>
<b>Soupe de chalet</b> (seulement en hiver) avec croûtons et fromage	<b>8.50</b>
<b>Croûte au fromage</b> (seulement en hiver) œuf en supplément salade en supplément	<b>13.90</b> +1.00 +3.50
<b>Croûte au jambon-fromage</b> (seulement en hiver) œuf en supplément salade en supplément	<b>14.90</b> +1.00 +3.50
<b>Omelette nature ou jambon ou fromage</b> servie avec frites ou salade	<b>13.90</b>
<b>Omelette jambon-fromage</b> servie avec frites ou salad	<b>14.90</b>
<b>Croque-maison et salade</b> pain maison, jambon de la borne, Gruyère AOP, beurre, moutarde	<b>15.50</b>
<b>Röstinis au séré et fines herbes</b> servis avec frites ou salade	<b>14.90</b>
<b>Röstinis</b> aux légumes ou fromage ou champignons servis avec frites ou salade	<b>14.90</b>
<b>Nuggets</b> 6 pièces, servis avec frites ou salade	<b>15.50</b>
<b>Portion de frites fraîches fribourgeoises</b>	<b>6.00</b>
<b>Frites ou salade</b> en supplément	<b>+3.50</b>

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Nos frites proviennent du Domaine de Cormagens.




DOMAINE de CORMAGENS

#### Allergènes et intolérances alimentaires

Sur demande, nos collaborateurs vous donneront volontiers des informations sur les mets qui peuvent déclencher des allergies ou des intolérances alimentaires. Un croisement de produit pouvant se produire en cuisine, merci de nous avvertir en cas d'allergie sévère.

#### Provenance des viandes et poisson

Bœuf, poulet et porc : Suisse   
Thon MSC : pêche au large de l'océan Atlantique

## Tartines Grillées

servie avec frites ou salade

<b>Thon</b> thon MSC, mayonnaise, concombre, tomates séchées	<b>16.00</b>
<b>Jambon cru</b> jambon cru, philadelphia, tomates séchées	<b>16.00</b>
<b>Poulet Curry</b> poulet, sauce curry, ananas, tomates séchées	<b>16.00</b>
<b>Biquette</b> fromage de chèvre, miel, noix, confiture de figues	<b>16.00</b>
<b>Veggie</b> houmous, aubergine grillée, tomates séchées	<b>16.00</b>
<b>Nordique</b> saumon MSC, sauce tartare, concombre, radis	<b>16.00</b>
<hr/>	
<b>Crêpes salées</b> au sarrasin (blé noir)	
<b>Œuf</b>	<b>7.50</b>
<b>Fromage</b>	<b>8.00</b>
<b>Jambon</b>	<b>8.00</b>
<b>Lard</b>	<b>8.00</b>
<b>Chèvre chaud</b>	<b>9.50</b>
<b>Crêpe personnalisée</b> 2 ingrédients à choix : œuf / jambon / fromage / lard / tomate / épinards	<b>11.00</b>
<b>3 ingrédients</b> chèvre chaud / vacherin fribourgeois / jambon cru	<b>13.00</b>

## Crêpes sucrées

 froment

<b>Sucre</b>	<b>5.00</b>
<b>Sucre-cannelle</b>	<b>5.00</b>
<b>Confiture maison</b> selon saison	<b>6.50</b>
<b>Pâte à tartiner Suard</b>	<b>6.50</b>
<b>Chocolat</b>	<b>6.50</b>
<b>Purée de pomme</b> avec ou sans cannelle	<b>6.50</b>
<b>Banane &amp; Chocolat</b>	<b>8.50</b>
<b>Chantilly</b> en supplément	<b>+1.50</b>

# Carte des boissons

## Café 9|38 bio & équitable

Café	4.10
Espresso	4.10
Ristretto	4.10
Double espresso	4.90
Espresso macchiato	4.20
Renversé	4.40
Cappuccino	5.00
Latte macchiato	5.10
Espresso viennois	5.50
Café viennois	5.70

## Chocolat

Chocolat chaud	4.10
Chocolat viennois	5.70
chocolat noir, chantilly	
Chocolat Suard	6.20
chocolat chaud fait maison et truffe	
Chocolat Suard viennois	7.50
chocolat chaud fait maison, chantilly et truffe	

## Thés Sirocco bio

Sirocco, une entreprise suisse et familiale fondée en 1908. Les thés proviennent exclusivement de cultures biologiques certifiées.

White Silver Needle	4.20
thé blanc, rare et de qualité exceptionnelle, parfumé au jasmin. Autrefois réservé à l'empereur et à l'aristocratie de Chine. Infusion 3-4 minutes   léger et fleuri	
Green Tropic	4.20
thé vert de Chine aux arômes subtiles des fruits exotiques. Infusion 1-2 minutes   tropical et vivifiant	
Jade Oolong	4.20
thé vert typique au goût délicat avec des nuances florales et fruités. Infusion 2-3 minutes   élégant et fruité	
Green Jasmine	4.20
thé vert délicat de Chine relevé par un doux arôme de jasmin. Infusion 2-3 minutes   élégant et fleuri	

**Golden Assam / Thé noir d'Inde** 4.20  
thé noir des rives du Brahmapoutre (Inde) aux notes puissantes et maltées d'un thé Assam. Infusion 2-3 minutes | épice et malté

**Black Chai** 4.20  
thé noir aux épices orientales (cardamome, clou de girofle, cannelle, gingembre, poivre). Parfait avec une pointe de lait. Infusion 3-5 minutes | épice et puissant

**Gentle Blue - Earl Grey** 4.20  
thé noir Earl Grey rehaussé d'une délicieuse fraîcheur citronnée de bergamote. Infusion 2-3 minutes | tonifiant et fleuri

**Piz Palü** 4.20  
tisane suisse composée des meilleurs ingrédients des jardins d'herbes biologiques des Alpes suisses. Infusion 6-8 minutes | bienfaisante et équilibrée

**Ginger Lemon Dream** 4.20  
infusion à la merveilleuse saveur exotique (gingembre, citronnelle, mélisse, réglisse, menthe douce). Stimulante pour le corps et l'esprit. Infusion 5-7 minutes | exotique et piquante

**Rooibos Tangerine** 4.20  
thé Rooibos aux notes discrètes de fleurs d'hibiscus et de tangerine, sans théine. Infusion 6-8 minutes | velouté et fruité

**Moroccan Mint | Menthe marocaine** 4.20  
infusion unique au goût intense et stimulant de la menthe nana douce et naturelle du Maroc. Infusion 6-8 minutes | rafraîchissante et stimulante

**Red Kiss** 4.20  
infusion fruitée (sureau, pomme, écorces d'orange et arôme naturel de cassis) rehaussée d'écorces de cynorhodon et de fleurs d'hibiscus. Infusion 5-7 minutes | dynamisante et fruitée

**Verbena | Verveine** 4.20  
tisane à la verveine citronnée du Paraguay. Infusion 6-8 minutes | citronnée et rafraîchissante

**Camomile Orange Blossoms** 4.20  
la camomille et la délicatesse des fleurs d'orange sont rehaussées par de vrais morceaux d'orange. Pour un effet calmant et apaisant. Infusion 6-8 minutes | veloutée et apaisante

## Sportifs

	<u>2dl</u>	<u>3dl</u>	<u>5dl</u>
Eau minérale gazeuse	2.90	3.60	5.00
Coca-Cola classic	3.30	3.80	5.30
Thé froid bio Suard	3.30	4.10	5.60
Thé froid citron   pêche	3.30	3.80	5.30
Sprite	3.30	3.80	5.30
Grapefruit	3.30	3.80	5.30
Jus d'orange Michel	3.60	4.10	5.60
Sirop Morand divers arômes à choix	2.10	2.30	3.60
Eau du robinet	1.50	1.80	-
Sirop Grenadine gratuit jusqu'à 6 ans			

## Limonades & minérales

Henniez bleue   verte	33cl	4.20
Coca-Cola zero	33cl	4.20
Sinalco	33cl	4.20
Schweppes tonic   bitter lemon	20cl	4.20
Jus de pomme	33cl	4.20
Rivella bleu   rouge	33cl	4.20
Jus Michel pêche   ananas   bodyguard   abricot	20cl	4.50
Sanbitter rouge	10cl	4.20
Red bull	25cl	5.00

## Jus de fruits frais

	<u>2dl</u>	<u>3dl</u>
Jus d'orange	5.30	6.30

## Bières

Paulaner	33cl	6.50	
Cardinal Spéciale	33cl	4.40	
Bière sans alcool	33cl	4.50	
Cardinal à la pression	<u>2dl</u> 3.90	<u>3dl</u> 4.20	<u>5dl</u> 6.00

## Vins

Vully blanc	1 dl	4.50
Fendant La Benjamine		4.60
Johannisberg La Benjamine		4.60
Rosé du Valais		4.60
Pinot Noir du Valais		4.60
Prosecco		7.50

## Apéritifs

Martini blanc   rouge	4cl	5.00
Campari	4cl	5.00
Bacardi	4cl	7.00
Pastis   Ricard	2cl	4.10
Pomme	2cl	4.00
Porto	2cl	5.00
Abricotine	2cl	5.50